REGOLAMENTO A.S.D. PALLAVOLO GIAVENO

Per una buona conduzione dell'attività sportiva, è necessario che gli atleti e i genitori rispettino le seguenti regole, tenendo presente che le norme non sono fatte per limitare, ma per fa si che l'attività sportiva della P.G. venga svolta nel migliore dei modi e per il beneficio di tutti.

1) Come previsto dal Regolamento Sanitario Sportivo della **FIPAV** e **CONI,** per poter praticare la pallavolo, è obbligatorio che gli atleti partecipanti ai Campionati **FIPAV** e **UISP**, si sottopongano annualmente ad una visita medica per ottenere l'idoneità sportiva agonistica, presso un centro medico abilitato, a partire dalle under 13 in su, mentre per under 12 e mini è sufficiente la visita del medico curante con ecg a riposo. Le visite agonistiche verranno fissate dalla società fino al 18 anno di età, comunicando alle alle famiglie data, luogo, orario.

2) L'iscrizione alla **PALLAVOLO GIAVENO** comporta il versamento di una quota associativa che comprende tesseramento, assicurazione fipav, abbigliamento sportivo. Tale quota verrà stabilita dalla P.G. ad ogni nuovo anno sportivo, che inizia generalmente nella prima decade di Settembre per terminare a Giugno. **Tale quota non verrà restituita neanche parzialmente se l'atleta abbandona per qualsiasi motivo la stagione sportiva in corso.**

3) La società P.G. provvederà a tesserare presso la FIPAV ogni singolo atleta. Si ricorda che le regole federali dicono che dal compimento del 13 anno di età il cartellino diventa di proprietà della società che l'ha tesserato la prima volta, fino al compimento del 24 anno di età. Qualora l'atleta volesse svincolarsi (esclusivamente a fine anno agonistico) per qualsiasi motivo, dovrà farne richiesta al proprio Dirigente, Il quale sottoporrà la questione, o al Direttore tecnico o direttamente al Direttivo della P.G. Il tesseramento annuale scade il 30 Giugno di ogni singolo anno, fino al compimento del 13° anno di età. Qualora l'atleta venga sorpreso a provare in altre società senza il nullaosta della P.G. verrà giudicato dalla commissione tecnica, che valuterà il caso per prendere i dovuti provvedimenti.

4) Ad ogni atleta tesserato per la prima volta alla P.G. viene consegnato un Kit abbigliamento completo sia da gara che da allenamento, tale Kit deve essere tenuto con cura, possibilmente senza alterarne le caratteristiche con scritte o

manomissioni. Durante gli allenamenti si deve usare obbligatoriamente la maglietta da allenamento. Qualora l'atleta perdesse dei capi di abbigliamento societari è tenuto a riacquistarli. **Al termine della stagione la divisa da gioco numerata deve essere restituita. Durante gli allenamenti non si devono usare le maglie da gara.**

5) Tutti gli atleti devono partecipare agli allenamenti, disputare partite qualora siano convocati dall'allenatore. Si devono rispettare gli orari dei singoli allenamenti ,anzi, bisogna arrivare sempre 10 minuti prima, in modo di poter iniziare sempre gli allenamenti puntuali (**rispetto per il lavoro degli altri**). Per qualsiasi motivo l'atleta dovesse tardare, o non poter partecipare all'allenamento deve avvisare o il proprio allenatore o il proprio dirigente.

6) Tutti gli atleti, allenatori, dirigenti, devono tenere durante gli allenamenti, partite, tornei, un comportamento sportivo leale e soprattutto educato, nei confronti di compagni o avversari, arbitri, pubblico, dirigenti o allenatori anche se provocati. Verrà valutato dalla società chi non rispetterà quanto sopra con comportamenti violenti sia fisici che verbali. Potrà essere sospeso o espulso dalla società senza che nulla gli sia dovuto.

7) Per qualsiasi problema sorga durante tali eventi, si invita l'atleta/i genitore/i a chiedere personalmente chiarimenti al proprio dirigente di squadra o all'allenatore. Tale comportamento deve essere tenuto anche dai genitori, ricordando che i nostri figli emulano i nostri comportamenti. Inoltre i genitori non devono interferire sul lavoro svolto dagli allenatori durante la stagione. Se dovessero sorgere dubbi o perplessità in merito al lavoro svolto, lo staff di ogni squadra ed il direttivo saprà ascoltare e valutare ogni singola situazione. Nel limite del possibile tali chiarimenti dovranno essere chiesti a fine allenamento e mai durante.

8) La **P.G. declina ogni responsabilità'** per quanto viene lasciato negli spogliatoi: si ritiene opportuno che gli atleti durante gli allenamenti/partite non portino in palestra oggetti di valore. Durante tali eventi è consigliabile portare ogni singolo zaino, borsone, in palestra luogo sicuramente piu' presidiato.

9) E' vietato durante gli allenamenti/partite bere alcolici, fumare, l'uso del cellulare, se non per casi eccezionali previo avviso al proprio dirigente o allenatore. Gli allenatori devono far rispettare tale regola.

10) Palestre, spogliatoi, docce, ed altre strutture ed attrezzature sono a disposizione di tutti e sono per noi importantissime ed indispensabili, quindi si chiede di farne un buon uso cercando di non lasciare immondizia di alcun genere. **Se trovi un ambiente pulito cerca di lasciarlo tale.**

11) L'impegno che si prende all'inizio della stagione, dovrà essere mantenuto fino alla fine dei campionati, pertanto si chiede a tutti atlete/i genitori, di valutare bene la scelta fatta ad inizio stagione sportiva, in modo di mantenere l'impegno che viene preso nei confronti delle compagne/i ,allenatori, dirigenti e della società. Se vuoi praticare la pallavolo sai che è uno sport di squadra, e non un'attività singola che puoi interrompere quando vuoi **(se non per motivi validi**).

12) I genitori o accompagnatori dovranno inoltre attenersi alle regole comportamentali di seguito elencate:
   a) è ammesso in palestra solo chi deve svolgere l'attività in quel giorno e in quell'orario, pertanto genitori ed estranei non dovranno, per quanto possibile e in relazione all'età delle atlete/i entrare negli spogliatoi e interferire durante gli allenamenti.
   b) Per domande di argomenti tecnici rivolgersi al proprio allenatore, prima o dopo gli allenamenti, mai durante.
   c) Per domande relative all'organizzazione e amministrazione della P.G. o per il pagamento delle quote, rivolgersi direttamente in ufficio nei giorni previsti.
   d) Nell' interesse dei propri figli, ai genitori viene chiesto in particolare di non dare esempi antisportivi protestando nei confronti degli arbitri, avversari, allenatori.

La PALLAVOLO GIAVENO si augura di non dover mai ricorrere a nessun provvedimento disciplinare. Certa della vostra collaborazione la P.G. ringrazia genitori ed atleti per la fiducia e per la collaborazione.

IL DIRETTIVO